

Señales de sentido.

El sentido, se devela, se des-cubre.

Octubre -2011



Señales de sentido, es un espacio de promoción, y difusión de la Logoterapia a nivel Nacional e Internacional. Desarrollado por el Instituto Peruano de Logoterapia “Viktor Frankl” y Dau Escuela de Vida.

En el transcurrir de este tiempo, en la tarea que hacemos desde el Instituto Peruano de Logoterapia, en pos de la difusión, formación y desarrollo de la Logoterapia en el Perú, uno de los objetivos planteados, es acompañar a las personas a iluminar el campo de sus propios valores personales y encuentren el sentido a lo que les toca vivir, aun en la tragedia. En definitiva, acompañar a que asuman una vida mas responsable, mas LIBRE.

Otra misión importante y eje vertebral de lo que hacemos es formar una COMUNIDAD HUMANA.

Desde el Instituto Peruano de Logoterapia, y cada paso que se da en las distintas actividades que se van concretando de manera sostenida: 9 promociones de Diplomados presenciales, 4 Diplomados a distancia, 1 grupo de Formación de Logoterapeutas y Consejeros, 1 Diplomado de Tanatología, 7 Seminarios Internacionales, con la presencia de los grandes maestros de la Logoterapia, que vivieron y convivieron con Viktor Frankl, presencia de grupos de alumnos en Congresos Internacionales de Logoterapia, con participaciones concretas, podemos afirmar que estos esfuerzos sostenidos, no pertenecen solo a una persona, pertenecen a una COMUNIDAD HUMANA.

Una COMUNIDAD HUMANA, que esta sostenida en el crecimiento y desarrollo de la Espiritualidad, que aporta, une, integra, se equivoca, aprende, revisa, se adhiere, observa y hace.

Esta COMUNIDAD HUMANA, compuesta por médicos, psicólogos, educadores, teólogos, profesionales del área de la salud, educación, ingenieros, técnicos, profesionales de las leyes, política, creativos, administradores, TODOS en pos de la tarea de HUMANIZAR.

Gracias a los que nos leen, nos encuentran, nos buscan, nos integran, nos siguen... Gracias por la confianza y la apertura, CONTINUEMOS HACIENDO CRECER ESTA COMUNIDAD HUMANA.

La capacidad de ESCUCHAR. Anthony de Mello.

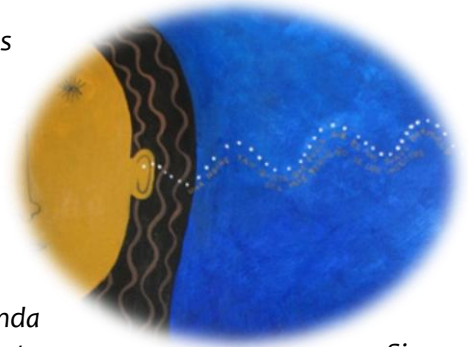
Es necesaria una cualidad para captar aquello que yo descubrí de repente diez años atrás y que revolucionó mi vida: la cualidad de escuchar, de comprender, de "ver". Creo que; si mil personas me oyen y una escucha, si mil me leen y una ve, es un promedio bastante bueno.

¿Es difícil comprender a fórmula? Es tan sencilla que puede comprenderla un niño de siete años; ¿no es asombroso? En realidad cuando pienso en eso hoy, me pregunto: ¿Porqué no la comprendí antes? No lo sé. No sé porqué no la comprendí antes. Pero así fue. Puede ser que cualquiera esté en condiciones de comprenderla hoy, aunque sea en parte ¿Que se necesita para comprenderla? Una sola cosa: la capacidad de escuchar Eso es todo. ¿Eres capaz de escuchar? Si lo eres, podrás comprenderla.

Ahora bien, escuchar no es tan fácil como podría parecer: La razón es que siempre escuchamos a partir de conceptos establecidos, de posiciones y fórmulas establecidas, de prejuicios...Escuchar no significa "tragarse"; eso es credulidad: - "Él lo dice, yo lo acepto".

No quiero que nadie me tenga fe cuando me escucha o me lee, las enseñanzas de la Iglesia o la Biblia se pueden tomar con fe, Deseo que cuestionen todo lo que digo, que reflexionen sobre mis opiniones.

Escuchar no significa ser crédulo. Pero tampoco significa atacar. Lo que voy a plantear es algo tan nuevo que algunos pensarán que estoy loco, que no estoy en mi sano juicio. Por consiguiente, van a sentirse tentados de atacar. Si se le dice a un marxista que algo anda mal dentro del marxismo, lo primero que probablemente haga es atacar. Si se le dice a un capitalista que algo no está bien en el capitalismo, se alza en armas. Si se le dice a un norteamericano que en los Estados Unidos hay algo que no está bien, se enfurece. Y lo mismo sucede con los indios, si se ataca a la India, etcétera.



Escuchar no significa creer ciegamente, ni tampoco atacar o simplemente estar de acuerdo Me contaron acerca de un superior jesuita que tenía mucho éxito. Alguien le preguntó:

-¿Cómo es que usted tiene tanto éxito como superior? - Muy sencillo; la receta es sencilla: estoy de acuerdo con todos – respondió; Estaba de acuerdo con todos! Le objetaron:

-;No hable tonterías! ¿Cómo puede usted tener éxito como superior estando de acuerdo con todos?



- Es cierto, ¿cómo puedo tener éxito como superior estando de acuerdo con todos? - fue su respuesta.

De modo que escuchar no significa estar de acuerdo conmigo; puedes discrepar conmigo y entenderlo, ¿no es asombroso?.

Escuchar significa estar alerta. Si estás alerta, estás observando, estás escuchando con una especie de mente virgen. No es fácil escuchar con una mente virgen, sin prejuicios, sin fórmulas establecidas. .

Alguien me contó la historia de una persona que llevó a la práctica el famoso refrán: "Quien por día una manzana come, al médico a distancia pone." Bien, esta persona tenía un affaire con la esposa de un médico, ... y comía una manzana por día. Es decir, ¡había entendido todo al revés! Había partido de una fórmula establecida, de una posición mental rígida.

Me contaron también acerca de un sacerdote que estaba tratando de convencer a un feligrés alcohólico de que dejara la bebida. Para ello llenó un vaso con alcohol puro y tomó una lombriz, dejándola caer en el vaso. La pobre lombriz comenzó a retorcerse y murió. Y el sacerdote le dijo al feligrés:

- ¿Comprendiste el mensaje, Juan?- Sí, padre, comprendí el mensaje, . . .comprendí el mensaje,... ¿Sabe?, si se tiene un bicho en el estómago, hay que tomar alcohol.

¡Ay! ¡Vaya si comprendió el mensaje! Juan no comprendió el mensaje porque no estaba escuchando.

Conozco otro caso en el que era el sacerdote el que no estaba escuchando. En efecto, cuentan acerca de un alcohólico que fue a ver al cura párroco, el cual, como estaba leyendo el diario, no quería que lo molestaran.

- Disculpe, padre. El padre, fastidiado, lo ignoraba.

-Eh, disculpe, padre. -¿Qué pasa? - preguntó el párroco.

-¿Me podría decir qué produce artritis, padre? El padre seguía fastidiado:

-¿Qué produce artritis? Beber produce artritis; eso es lo que produce artritis. Salir con mujeres fáciles produce artritis, eso es lo que produce artritis. Dedicarse al juego produce artritis, eso es lo que produce artritis.

¿Porqué me lo preguntas?

- Porque aquí en el diario, dice que el Santo Padre tiene artritis.

El párroco no había estado escuchando.

Bueno, si estás preparado para oír algo nuevo, sencillo, inesperado, opuesto a casi todo aquello que te han contado hasta ahora, entonces quizás escuches lo que tengo que decir, quizás lo comprendas. Cuando Jesús enseñaba la Buena Nueva, creo que fue atacado no sólo porque lo que enseñaba era bueno, sino porque era nuevo.

- No quiero oír nada nuevo, denme las cosas viejas.

No nos gusta lo nuevo; es demasiado molesto, demasiado liberador. Si rechazamos lo nuevo, no estamos dispuestos a escuchar. Pero si lo aceptamos sin discriminar, tampoco estamos escuchando. Buda lo dijo de una manera muy hermosa: "Monjes y discípulos no deben aceptar mis palabras por respeto, sino que deben analizarlas, de la misma manera que un orfebre trabaja el oro: seccionando, raspando, frotando, fundiendo." Así debe ser también con mis palabras.



-DIPLOMADO EN LOGOTERAPIA-

PRESENCIAL Y A DISTANCIA.

La Logoterapia en mi vida

Hola, antes de contarte como llegue a la Logoterapia, quiero decirte que hace mas de 10 años decidí saber quien soy, conocerme, para que estoy aquí, de niña y joven me preguntaba para que es la vida y que la vida no es solo trabajar, alimentarse, etc. y morir, que hay mas allá? ... Preguntas existenciales y no sabia que existía el existencialismo.

En este proceso, aprehendí a conocerme y aprendí a ver la vida con matices y también me refugie en el trabajo, identifique mis limitaciones y enferme de depresión. Por que no aceptaba mi historia y echaba la culpa a mis padres, me decía, si ellos hubieran sido amorosos y afectivos conmigo mi vida hubiera sido diferente, perdí tiempo, deje de vivir y no me daba cuenta. Después reconocí que ellos no podían darme lo que no recibieron. Ellos me dieron lo mejor que pudieron. Amo a mis padres y a mi familia.

Llegue al diplomado de Logoterapia, (o mejor dicho la Logoterapia vino a mi) buscando un camino a seguir, una salida, buscando ayuda para poder superar y aceptar lo que me pasa, por que me pregunto muchas cosas. Con la logoterapia he aprendido que no se trata de preguntarle a la vida, como he venido haciéndolo por muchos años, sino que le respondo yo a la vida, estoy en ese proceso.

Cuando llegue a la logoterapia era como buscar saber que paso, era como tratar de explicarme por que paso, es como si necesitara saberlo para poder entender y aceptar. La Logoterapia me enseñó que no se trata de preguntar si no de responder a la vida, y lo más importante me recordó mi esencia, mi espiritualidad, lo valiosa importante y todas las capacidades que poseo.

Creo que era necesario tomarme este tiempo, de estos meses continuos y dedicados a las clases, cada sábado aprendía cosas nuevas Aprendí que lo que pasó no me determina. Que soy mucho más que una situación, que puedo salir. Aprendí términos nuevos y herramientas:

Como Inmanencia, me identifique con ello, la verdad he estado así por mucho tiempo, yo lo llamaba – Pasividad, Paralizada – y me preguntaba que pasaba conmigo, con la Logoterapia vi con mayor claridad. Vacío, identificar que me duele. Y buscar el sentido de mi vida. También me di cuenta que cuando decía “no puedo”, en realidad es “no quiero”, así de simple. Esto me confronta.

Ensimismamiento, estar pensado solo en mi, y darle vueltas a lo que paso y hay muchas personas a mi alrededor que necesitan ayuda. Autodistanciamiento, salir de mi, no suponer, no interpretar, que lo importante es salir de mi y cuando salgo puedo dar. Y lo mas importante Trascender, que no estoy limitada, que soy mucho mas que una limitación. La Logoterapia me ha ayudado a ver con mayor claridad.

Inicio del DIPLOMADO PRESENCIAL :15 de OCTUBRE.

Inicio del DIPLOMADO A DISTANCIA :30 de OCTUBRE.

INFORMES : info@dauperu.com - Telefono 252-9639

OCTUBRE 2011

Dau Escuela de Vida
— una filosofía preventiva —

“La muralla que no me deja crecer”

Desarma las creencias que te limitan.

“No puedo equivocarme...”

“Ya no puedo más...”

“La gente es MALA...”

“Todo me sale MAL...”

“No puedo salir de esto...”

“algunos nacen con estrellas otros
nacen estrellados...”

“Esto cada día va a empeorar...”

“Ya no hay vuelta atrás”

Las barreras de nuestros pensamientos, no dejan que nuestra Espiritualidad se desarrolle

En este Taller Vivencial, se abordará la temática integrativa de la Logoterapia con el coach. A partir de las creencias limitantes, que impiden el crecimiento, y desarrollo de la Espiritualidad Humana.

En este espacio de CRECIMIENTO VIVENCIAL, desarmaras esas creencias para poder ser LIBRE!

MARTES 11 DE OCTUBRE. 7:00 P.M

CUPOS LIMITADOS (Solo 15) Inscripciones previas : 252-9639

Facilitadora : **Marisa Caputo**

Team Coaching, por la ICC (International Coaching Community), a través de Jamming, escuela de desarrollo organizacional, Diplomada en Logoterapia y Análisis Existencial, Formando de la formación en Logoterapia y Análisis Existencial por el Instituto Peruano de Logoterapia. Integrante de Dau Escuela de Vida y del Instituto Peruano de Logoterapia.



NOVEDADES

Caminante no hay camino, se hace camino al andar...

Esta frase revela lo que significa dar pasos en la tarea de “hacer”. Desde nuestra Tarea, en pos de difusión, y promoción de la Logoterapia en el Perú, pero también en el mundo, Dau Escuela de Vida, comparte que nuestra Editorial “**Ediciones Dau Escuela de Vida**”, ha participado en la impresión, diseño y diagramación de una importante obra que saldrá a luz, con el aporte magistral de la Dra. Adriana Sosa Terradas.

Esperemos que sea la misma Adriana, quien nos visite en el 2012 para poder presentarnos su obra.

Felicitaciones querida Adriana!

Nuestra Editorial, les comunica a todas las personas que están en el ámbito de la Logoterapia, a nivel Internacional, que nos ponemos a disposición, para publicar sus obras, aun no publicadas.

Ponerse en contacto con Ediciones Dau a través del mail info@dauperu.com.



IX DIPLOMADO EN LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL

La Logoterapia, escuela psicológica, que orienta a las personas a encontrar el sentido a lo que la vida le presenta, la enfermedad, las pérdidas, la muerte y todo evento traumático que transitan.

El objetivo de este Diplomado es adquirir las herramientas necesarias para acompañar a las personas que viven estas situaciones.

Dirigido a profesionales del área de la salud física y mental, religiosos, personas que desarrollen actividades en parroquias, ONG's y toda aquella Institución u Organización que cuente con un espacio de escucha y acompañamiento a personas

Certifica

Diplomas y certificados Visados por:
Universidad Norbert Wiener
(Dirección de Extensión)

INSTITUTO PERUANO DE LOGOTERAPIA
VIKTOR FRANKL

DAU ESCUELA DE VIDA

Sedes del Diplomado
Auditorio Universidad Norbert Wiener
Av. Pardo 650, Miraflores
DAU ESCUELA DE VIDA
Jr. Medrano Silva 260 barranco

Fecha de inicio

15 de Octubre del 2011

Duración

7 meses (258 horas lectivas. 80 horas de prácticas en acompañamientos a personas en situaciones límite)

Inversión

S/. 300.00 nuevos soles por mes (5 cuotas)

Deposito: Banco Interbank

Cta. Cta. Nro. 045-300025729-4

Calendríctos del Diplomado

Mag. Sandra Barbero (Argentina)
Logoterapeuta
Directora de DAU ESCUELA DE VIDA



Lic. Gonzalo Cano Roncagliolo (Perú)
Psicólogo - Psicoterapeuta Humanista
Psicólogo Educativo



Coach Marisa Caputo
Psic. Benjamin Rodriguez
Psic. Eduardo Yopez
Coach Antonio Vargas
Psic. Franco Chiappo
Lic. Beatriz Albinagorta

Informes e Inscripciones

Centro DAU ESCUELA DE VIDA
Jr. Medrano Silva 260- Barranco-Lima
Teléfono 252-9639
E-mail: info@dauperu.com
Web: www.dauperu.com

CUPOS LIMITADOS



ADRIANA SOSA TERRADAS

Habilidades para una vida con sentido

Cómo vivir mejor desde la
Logoterapia de Viktor Frankl

DIPLOMADO EN BULLYNG



"Me sentía menos ... apenas tenía amigos. Me ponía mis audifonos para pasar el rato. Y me refugiaba ahí. Pero tampoco era suficiente. Parecía una maldición. Todo el mundo se metía conmigo Que no hay nadie que sea buena persona?"



Un espacio que permitirá integrar herramientas y recursos frente a la problemática de la violencia y el abuso en las aulas . Un síntoma de esta época , ante el cual, es importante el aporte de la Logoterapia , un camino hacia la humanización y el sentido, rescatando el valor y la dignidad de la persona.

Reflexiones

Gracias a LOGORED por publicar esta reflexión !

Si pensamos en la evolución de la humanidad, el hombre, a evolucionado a partir del lenguaje, y esa herramienta que tuvo que construir, paso a paso, lo llevo a la maravillosa, tarea de "comunicar" . Luego necesito dejar "plasmado" lo que comunicaba y apareció la escritura, para permanecer en el tiempo, para acortar distancias, para dejar dicho.

A eso que deja escrito, le dio los matices de la vida que iba sintiendo, el énfasis, el suspenso, el interrogante, el punto y aparte , el punto final.Fue haciendo tuyas las letras a partir de lo que vive, siente, experimenta.Y dentro de todos los recursos encontró el punto final, que es el que muchas veces nos es tan difícil de poner en nuestras vidas.

Algo que debe cerrarse, finalizar, y no ser ya, parte de nuestra vida.

DIPLOMADO de Especialización

-Bullyng-

Acompañar en el acoso y violencia escolar.
Un enfoque desde la Logoterapia

- Clases presenciales: 1 vez por semana
- Teoría y practica vivencial.
- Biografías para poder revisar y reflexionar.
- Debates .
- Proyectos de convivencia para aplicar en grupos .
- Investigación .

Dirigido a :

Educadores- Directores de Colegio- Tutores- profesionales de la salud .Psicologos, psicoterapeutas, consejeros.
Coordinadores de grupos parroquiales.
Catequistas. Publico en general.

Certificado por : Instituto Peruano de Logoterapia .
Universidad Norbert Wiener.
Inversión S/1200

Reflexionando en los puntos finales, que pasaron por mi propia existencia, también pienso y me encuentro con los puntos finales de las personas que acompañé: ¿que les impide trazarlos, dibujarlos? ¿por qué y para que, aparecen esos capítulos tan inconclusos dentro de nuestras vidas, que nos dejan solo en "puntos suspensivos"? El punto final, lleva a decir: "hasta aquí .Basta. Se termino. Ya no mas. Esto es todo. Dejémoslo acá. ADIOS"Y lo que fue, ya no será, y quizás no es el miedo a soltar, quizás sea la angustia de volver a empezar... la frustración que me da reconocer, que nada es eterno, que todo es impermanente, se va, me deja, desaparece, o simplemente elijo que ya no este dentro de mi propia vida.

Psicologos humanistas , formandos en el área de Logoterapia y Análisis Existencial los esperan en consultas individuales, de pareja o familia- Procesos de acompañamiento en trastornos afectivos, depresión o situaciones limites. Terapia de niños, diagnostico y tratamiento. Logorientacion Vocacional. Acompañamientos interdisciplinarios en adicciones y trastornos de alimentación.

facebook

www.dauperu.com dauescueladevida.blogspot