

No me enseñaron a ser papa, ni mama.

El arte de ser papá o mamá...Y como es un arte, hay que perfeccionarlo, hay que desarrollarlo y aprender.

En la crianza hacia los hijos, cada hijo es un desafío, no podemos criar a dos hijos iguales, porque cada uno de ellos es un ser distinto, con necesidades distintas, con demandas distintas, con desafíos nuevos.

El vínculo madre-hijo o padre-hijo, nos conduce a sacar esas herramientas internas desde nosotros mismos, para ser buenos referentes y para que cuando nuestros hijos crezcan, tengan una vivencia constructiva de nuestro desempeño en este rol de padres.

Si te pones a pensar, como fue tu madre contigo, o tu padre, llegarán a ti muchas sensaciones, positivas, negativas, "humanas"...porqué más allá de padres, hay un ser humano, con luces y sombras.

Hoy el mundo pos-moderno, nos hace reflexionar y pensar que..."ya no podemos criar a los hijos de la misma manera que nos criaron a nosotros
¿Cuales son los mejores caminos? ¿Como saber cuando es si o no?

Lo primero que debes saber es que no hay padres perfectos. Criar a los hijos no es una ciencia exacta. Los éxitos y los errores son parte de la difícil tarea de ser padres.

Como no existe un manual mágico para padres, tampoco hay recetas, lo que transmitiremos son cinco momentos que no deben faltar jamás, dentro del vínculo padres –hijos, tengan la edad que tengan tus hijos, desarrolla estos cinco momentos:

Escúchalos, para eso necesitas tiempo.

Supervísalos: no los controles

Sé afectivo: cercano, con buen ánimo.

Pon límites: el castigo físico no funciona, solo te aleja de tu hijo.

Déjalos crecer, no los asfixies.

Los hijos necesitan de nosotros coherencia si un día decimos una cosa, debemos ser consecuentes al otro día.

¡¡¡Aprende a sacar lo mejor de tu hijo!!!

Este viernes 28 de agosto, comenzamos un programa de 4 charlas talleres para padres, no dejes de venir. Reserva tu lugar. Teléfono: 252-9639

Para lectores del Diario El Men, descuentos especiales.

Envíame un email a: sbarbero@dauperu.com

Dau Escuela de Vida, tiene un lugar para ti!